

三咲内科クリニックで実施する研究へのご協力をお願い

1. 研究課題名

糖尿病関連腎臓病の治療進歩と eGFR slope 導入が紹介行動に及ぼした影響 ―当院 23 年間の解析―

2. 研究責任者名

所属

職名

栗林 伸一

三咲内科クリニック

理事長(医師)

3. 研究の目的・意義

腎臓の働きが悪くなり透析が必要になると、生活への負担が大きく、医療費も高額になります。近年、日本では透析になる人がわずかに減っており、その背景には糖尿病による腎臓の悪化を早期に防げるケースが増えてきたことがあります。

当院では、eGFR という腎臓の働きを示す値や尿検査を定期的に確認し、悪化が早い方を早めに見つけられるようにしています。また、食事や運動などの生活面の支援に加え、腎臓を守る効果がある新しい薬も積極的に使用しています。

今回は、当院の 23 年間の診療データをもとに、これらの取り組みが糖尿病による腎臓病の管理や、腎臓専門医・透析施設への紹介の流れにどのような変化をもたらしたかを調べます。

4. 研究の対象となる方

当院に 2002 年 10 月 1 日から 2025 年 9 月 30 日までに通院された方についての調査です。

5. 研究の方法

調査項目

本研究では、当院で 2003 年から 2025 年までに診療した糖尿病の方の電子診療データを用い、腎臓の働きや治療の変化を調べます。すべて普段の診察や検査で得られる情報のみを使用し、新

しい検査や追加の来院はありません。

●診療録から確認する項目

年齢・性別・身長・体重・BMI、糖尿病の経過年数、HbA1c、血圧、腎機能（eGFR）、これまでの病気、服用している薬（RAS 阻害薬、SGLT2 阻害薬、GLP-1 受容体作動薬、MR 拮抗薬など）、尿検査の結果 など

●主に評価する項目（研究の中心となる指標）

腎機能が低下している方（eGFR が 30 未満の方）への、腎臓専門医または透析施設への紹介が適切に行われているか、その割合の推移

●そのほか参考として評価する項目

糖尿病の人数・平均年齢・平均罹病年数、HbA1c や BMI の変化、腎機能の分類の分布、薬剤の使われ方の変化（SGLT2 阻害薬、GLP-1 受容体作動薬など）、コレステロールや血糖、尿検査などの結果

●関連の分析

年代ごとの治療薬の使用率と HbA1c・BMI との関係、年齢や罹病年数と eGFR との関係を統計的に解析します。

●探索的な解析

過去のデータから、eGFR に影響する要因（年齢・罹病年数・性別など）を統計モデルで推定し、実際の 2025 年データとどれくらい差があるかを確認します。

●安全性の確認

新しい検査は行いませんが、腎機能の急激な悪化、電解質（カリウムなど）の異常などがないかも合わせて確認します。

これらの情報を用いて、糖尿病による腎臓病の管理が長年の取り組みでどのように変化したか、また専門医への紹介が適切に行われてきたかを総合的に評価します。

6. 研究実施期間

倫理委員会承認後から 2028 年 10 月まで

7. 研究に用いる資料・情報の種類

- 試料(研究に使う物質など)：なし
- 情報(カルテ情報、アンケートなど)：カルテ情報
- その他：なし

8. 個人情報の保護について

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱われます。

収集した情報は、解析・保存されますが、氏名や生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で利用、および厳重に保管します。

研究成果の公表に際しても、個人が特定されない形で行います。

9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の

方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、2026 年 3 月 31 日までに下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。この研究についてわからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

研究への利用を拒否する場合の連絡先：047-440-2222

連絡担当者：栗林 伸一

研究責任者：栗林 伸一

所在地：〒274-0812 千葉県船橋市三咲 2-9-39

実施機関名：医療法人社団 三咲内科クリニック

電話番号：047-440-2222